



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

06.08.2008 【耶穌的面貌發光有如太陽！】

耶穌顯聖容慶日

他還在說話的時候，忽有一片光耀的雲彩遮蔽了他們，並且雲中有聲音說：「這是我的愛子，我所喜悅的，你們要聽從他！」。

(瑪 17:5)

今日聖言：

達 7:9-10,13-1 或

伯後 1:16-19

詠 97

瑪 17:1-9



BELLINI, Giovanni

Transfiguration of

Christ

c. 1487 Museo Nazionale

di Capodimonte, Naples

**默想：** 每年的八月六日，教會慶祝耶穌顯聖容，三部對觀福音對這事件都有記載。耶穌顯聖容在東方教會是非常重要的節日，因為基督藉著自己的身體，展露了天主性的光輝。天主以雲彩中的聲音，堅固了門徒的信心，並顯揚基督說：「這是我的愛子，我所喜悅的，你們要聽從他。」厄里亞（先知）和梅瑟（法律），也為耶穌作證。（摘自聖母院堂區電子通訊）

三位宗徒何其幸運能夠親身體會耶穌顯聖容，是一件十分美好的經驗。由於實在太美好令伯多祿禁不住要搭帳棚留在山上。有時候我為了所謂美好安逸的事物會盲目追求，或者拒絕放棄，自己是否有聽從天主安排的旨意呢！

**我的祈禱：** 主，人性總是軟弱，往往沈醉在美好的經驗裡而忘卻自己應遵循的使命。讓我不要害怕背負自己的十字架，跟隨主耶穌祢接受磨練，為福音作見證。